



## Mededelingen

Hierbij weer het laatste nieuws.

### Activiteiten: Koffiecorner

- Op zondag 6 oktober is er na de training weer koffie met koek in clubhuis Spetterz

### Gewijzigde trainingstijden september

- De komende maand zijn de volgende wijzigingen bekend:
  - Zondag 29 september trainen we in het trainingsbad wegens de NEK

## Badkleding

### Aanbieding Jaked

- Zie de advertentie verderop

### Kortingscode voor zwemspullenwinkel

- Op de site [www.zwemspullenwinkel.nl](http://www.zwemspullenwinkel.nl) kun je 10% korting krijgen als je de kortingscode invult.
- De kortingscode is: PSV

## Wedstrijden in oktober

Inmiddels is de inschrijving voor de wedstrijd in Boxtel (29/9) en Zwolle (5/10) reeds gedaan.

### Wedstrijd Luxembourg (LUX) op 19+20 oktober

- Op zaterdag 19 en zondag 20 oktober vindt er een Masterswedstrijd plaats in Luxembourg (LUX) in een 50m bad met elektronische tijd. Hier worden alle nummers gezwommen.
- Ideaal om nog een tijd voor de NMK in januari neer te zetten, of om het wedstrijdritme op het lange bad vast te houden.
- Zie verderop de informatie, inschrijven uiterlijk 1 oktober via [info@psvmasters.nl](mailto:info@psvmasters.nl)

### Wedstrijd Best 27 oktober

- Op zaterdag 27 oktober vindt er een Masterswedstrijd plaats in Best. Dat is zeer vlakbij, dus ideaal om aan deel te nemen.
- Zie verderop de informatie, inschrijven uiterlijk 13 oktober via [info@psvmasters.nl](mailto:info@psvmasters.nl)

**Zie de kalender en de mail voor wedstrijden in 2013.**



## Verlag EMK Eindhoven 2013

Tijdens de EMK in Eindhoven deed PSV Masters mee met 86 deelnemers en 41 estafettes. Goed voor in totaal 189 persoonlijke starts. In het open water werd met 16 deelnemers deelgenomen.

Hiermee was de thuisploeg veruit de grootste deelnemende ploeg, en ook één van de succesvolste.

In het medailleklassement van het zwemmen eindigde PSV als 3<sup>e</sup> met 10 Goud, 9 Zilver en 12 Brons.

Bij het open water behaalde PSV ook nog een Gouden en Bronzen medaille.

Verder werden in totaal 1 WMR, 2 EMR's en 26 NMR's (waarvan 10 op estafettes) gezwommen.

Een week lang top Masters zwemmen in ons thuisbad was een waar feest. Niet alleen vanwege de talrijke goede persoonlijke prestaties en vele (persoonlijke) records, maar ook vooral vanwege de sfeer en het mooie weer.

De week vloog om, wat resteert zijn mooie herinneringen, de statistieken en de foto's.

### De medailles bij het zwemmen

800	vrij	H	80+	3	Bob Berg
800	vrij	D	75+	2	Lottie Geurts
800	vrij	D	60+	1	Ineke Weekers
400	vrij	D	75+	2	Lottie Geurts
400	vrij	D	60+	1	Ineke Weekers
400	vrij	H	80+	3	Bob Berg
200	vrij	H	30+	1	Stefan Oosting
200	vrij	D	75+	2	Lottie Geurts
200	vrij	D	60+	2	Ineke Weekers
50	school	D	85+	2	Marianne Maandonks
100	vlinder	D	60+	3	Carla Hensen
4x50	vrij	H	100+	2	Roy Puijman (86), Albert Garcia I Tormo (82), Rob Sterrenburg (85), Wesley van Diejen (86)
4x50	vrij	D	280+	3	Corrie Verhoeven (46), Alice Lindhout (35), Ineke Weekers (53), Lottie Geurts (35)
4x50	vrij	D	200+	2	Irma Hertogs (59), Katrin Pennings (64), Agnes van Doesburg (60), Saskia Phaff-Van Minnen (66)
4x50	vrij	D	100+	3	Ivette Janssen (79), Marjolijn Wuisman (86), Nienke van Stipriaan (87), Stephanie Rombout (88)
50	rug	D	40+	3	Gudule van der Meer
100	school	D	85+	1	Marianne Maandonks
100	school	D	60+	1	Ineke Weekers
200	rug	D	85+	2	Marianne Maandonks
100	vrij	H	30+	3	Stefan Oosting
100	vrij	D	75+	1	Lottie Geurts
100	vrij	D	65+	3	Corrie Verhoeven
4x50	vrij	Mix	320+	2	Bob Berg (m33), Marianne Maandonks (v26), Cor Sprengers (m35), Lottie Geurts (v35)
4x50	vrij	Mix	240+	1	Brend Breve (m52), Corrie Verhoeven (v46), Ineke Weekers (v53), Fred Ketting (m60)
4x50	vrij	Mix	100+	1	Rieneke Terink (v84), Geert Lantink (m86), Marjolijn Wuisman (v86), Stefan Oosting (m81)
200	school	H	70+	3	Rob Hanou
50	vrij	D	75+	1	Lottie Geurts
50	vrij	D	40+	1	Inge de Bruijn
100	rug	D	40+	3	Gudule van der Meer



4x50	wissel	D	280+	3	Alice Lindhout (35), Corrie Verhoeven (46), Patty Krupiarz (54), Lottie Geurts (35)
4x50	wissel	H	100+	3	Roy Puijman (m86), Albert Garcia I Tormo (m82), Wesley van Diejen (m86), Rob Sterrenburg (m85)

### De medailles bij het open water zwemmen

3000	vrij	D	75+	3	Lottie Geurts
3000	vrij	D	60+	1	Ineke Weekers

### De records

400	vrij	H	80+	8:10,05	Bob Berg	TT
400	vrij	H	80+	8:03,48	Bob Berg	
200	vrij	H	80+	3:51,14	Bob Berg	TT
200	vrij	H	80+	3:40,07	Bob Berg	
200	vrij	H	30+	1:58,93	Stefan Oosting	
50	school	D	65+	0:45,74	Corrie Verhoeven	
4x50	vrij	H	280+	2:27,20	Brend Breve (m52), Cor Sprengers (m35), Henk Abels (m41), Rob Hanou (m43)	
4x50	vrij	H	200+	1:49,01	Ronald Lindhout (63), Bert van Kraaij (58), Fred Ketting (60), Gijsbert van der Leden (67)	
4x50	vrij	D	280+	2:47,16	Corrie Verhoeven (46), Alice Lindhout (35), Ineke Weekers (53), Lottie Geurts (35)	
4x50	vrij	D	200+	2:08,74	Irma Hertogs (59), Katrin Pennings (64), Agnes van Doesburg (60), Saskia Phaff-Van Minnen (66)	
200	vlinder	H	70+	3:36,41	Rob Hanou	
100	school	D	65+	1:47,38	Corrie Verhoeven	
100	school	D	60+	1:32,45	Ineke Weekers	
4x50	wissel	Mix	280+	2:58,36	Henk Abels (m41), Ineke Weekers (v53), Rob Hanou (m43), Lottie Geurts (v35)	
4x50	wissel	Mix	200+	2:12,13	Gudule van der Meer (v72), Harold Matla (m68), Brend Breve (m52), Irma Hertogs (v59)	
200	rug	D	85+	6:21,38	Marianne Maandonks	
200	rug	D	40+	2:40,56	Gudule van der Meer	
100	vrij	D	65+	1:20,76	Corrie Verhoeven	
4x50	vrij	Mix	240+	2:05,37	Brend Breve (m52), Corrie Verhoeven (v46), Ineke Weekers (v53), Fred Ketting (m60)	
4x50	vrij	Mix	100+	1:41,21	Rieneke Terink (v84), Geert Lantink (m86), Marjolijn Wuisman (v86), Stefan Oosting (m81)	WMR
200	school	H	70+	3:25,99	Rob Hanou	
50	vrij	D	65+	0:35,14	Corrie Verhoeven	
50	vrij	D	40+	0:26,64	Inge de Bruijn	EMR
100	rug	D	40+	1:13,88	Gudule van der Meer	
4x50	wissel	D	280+	3:05,98	Alice Lindhout (35), Corrie Verhoeven (46), Patty Krupiarz (54), Lottie Geurts (35)	
4x50	wissel	H	200+	2:03,79	Ron Phaff (62), Harold Matla (68), Joop Ariaens (59), Fred Ketting (60)	

## Enkele sfeerimpressies



Links: 2 PSV kanjers, Ineke en Marianne, beide goed voor meerder medailles.  
Rechts: 2 van onze Belgische Mastersvrienden Eric en Luc klaar voor de 3km.  
Onder: Nicole, Octavie en Agnes op de foto met Dutchie.







Tijdens het EMK werd er ook nog door een groot deel van de ploeg op woensdagavond gegeten bij het paviljoen.



Agnes, Irma, Katrin en Saskia met een knappe Zilveren medaille op de 4x50 vrij Dames 200+.



Een deel van de PSV ploeg op de tribune



Bij elk estafette programma werd door veel PSV ploegen deelgenomen, en daardoor waren de PSV-ers altijd goed herkenbaar en in grote getale aanwezig in de nabijheid voorstart.



## Speciale introductie aanbieding Jkatana



Jaked, bekend van de supersnelle zwempakken uit het polyuteraan tijdperk, introduceert een nieuwe lijn. De JKatana met perfecte fit voor het beste resultaat.

Voor de zwemmers van PSVmasters is er een speciale aanbieding. Aanbieding geldt tot 1 november 2013.

JKATANA orange dames van 229.00€ voor 206.00€

JKATANA orange jammer van 159.00€ voor 143.00€

Voor meer informatie en bestellen;

Simona's: 076-8876713 of mail: [simonasswimwear@hotmail.nl](mailto:simonasswimwear@hotmail.nl)

## Ledeninfo

Op dit moment is het aantal leden van onze afdeling ruim 250 leden !!

### Verjaardagen PSV-Masters in september/oktober

Thomas Dol	1-sep-82	31	Maïke Op het Veld	5-okt-87	26
Susan Irik	2-sep-69	44	Emilie de Vries	5-okt-87	26
Martin Spruit	8-sep-63	50	Marian Otter	6-okt-83	30
Berry van Elderen	9-sep-56	57	Nienke van Stipriaan	8-okt-87	26
Betty van Kemenade-Merks	11-sep-68	45	Cindy van Lieshout-Brouwer	8-okt-74	39
Maaïke Waaijer	12-sep-90	23	Peter ten Berge	8-okt-62	51
Carla Hensen	13-sep-53	60	Marianne Maandonks	8-okt-26	87
Femke Blijlevens	14-sep-87	26	David van 't Hooft	10-okt-69	44
Liesbeth ter Laak	16-sep-42	71	Marjolijn Wuisman	12-okt-86	27
Jan Verhaegh	17-sep-87	26	Alice Lindhout	12-okt-35	78
Wilbert Raaijmakers	17-sep-69	44	Harold Matla	13-okt-68	45
Ramona de Vries	18-sep-79	34	Jeroen Kortsmït	14-okt-78	35
Quirine van der Weide	21-sep-85	28	Karin van der Sangen	18-okt-83	30
Lottie Geurts	21-sep-35	78	Jeroen Spanbroek	20-okt-79	34
Luc Smeets	22-sep-73	40	Stef Cornelissen	21-okt-55	58
Ivo Janssen	24-sep-75	38	Kim van der Beek	23-okt-87	26
Ron Lenting	24-sep-70	43	Gwenda E.		
Rob van Oost	24-sep-62	51	Swijghuisen	24-okt-80	33
Peter Soudant	24-sep-62	51	Reigersberg		
Toosje Geerts	28-sep-86	27	Arthur Jansen	24-okt-54	59
Kees van de Broek	29-sep-81	32	Ton Peeters	28-okt-66	47
Joost de Hoogh	30-sep-79	34	Frank van Vliet	28-okt-64	49
Dennis Tuyen	1-okt-87	26	Bianca van	30-okt-85	28
Gerrit Jan Winkel	2-okt-78	35	Ringelestijn		
Stijn van Noort	2-okt-76	37	Chantal van Isterdael	30-okt-74	39
Maurice Soudant	3-okt-93	20			
Nicole Vrijhoeven	4-okt-69	44			

**Allemaal van harte gefeliciteerd !!**







## AGENDA 2012 - 2013

Hieronder een overzicht van **activiteiten** en **wedstrijden** die voor PSV Masters interessant zijn.  
Zie ook: <http://www.psvmasters.nl/Wedstrijdkalender.shtml>

### September 2013

Zo-Za 1-7/9      **Wedstrijd: EMK (50m) te Eindhoven**

Zondag 29/9      **Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel te Boxtel**

### Oktober 2013

Zaterdag 5/10      **Wedstrijd: Zuyderzee Circuit te Zwolle**

Zondag 13/10      **Wedstrijd: Haagse Sprint te 's Gravenzande**

Za+Zo 19+20      **Wedstrijd: open Luxembourge Masters te Luxembourg (LUX) (50m bad)**

Zondag 27/10      **Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel te Best**

### November 2013

### December 2013

Zondag 7/12      **Wedstrijd: ROM wedstrijd te Vlaardingen**

Zaterdag 7/12      **Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel te Terneuzen**

### Januari 2014

Vr-Zo 24-26      **Wedstrijd: Open Nederlandse Masters te Zwolle (25m bad)**

### Februari 2014

### Maart 2014

### April 2014

### Mei 2014

Vr-Zo 2-4      **Wedstrijd: Open Nederlandse Masters te ??? (50m bad)**

### Juni 2014

### Juli 2014

WMK testwedstrijd te Eindhoven

WMK Montreal (CAN)

## Wedstrijden

Zie de agenda en de planning voor een overzicht van de wedstrijden.  
Hieronder worden de meest actuele wedstrijden toegelicht.

De kosten van een dagstartvergunning dienen zelf te worden betaald. De kosten hiervan bedragen €6,30.  
Voor degenen die meerdere wedstrijden willen zwemmen, wordt aangeraden om een reguliere startvergunning te nemen. Een startvergunning kan worden aangevraagd via [info@psvmasters.nl](mailto:info@psvmasters.nl)

## Zuidelijke Cirkel 2013

- De data voor de Zuidelijke Cirkel 2012 zijn inmiddels bekend.
  - Zaterdag 09-02-2013 ZC-2012-1 – Eindhoven
  - Zondag 17-03-2013 ZC-2012-2 – Breda (50m bad)
  - Zondag 14-04-2013 ZC-2012-3 – Nijmegen (50m bad)
  - Zondag 29-09-2013 ZC-2012-4 – Boxtel
  - Zondag 27-10-2013 ZC-2012-5 – Best
  - Zaterdag 07-12-2013 ZC-2012-6 – Terneuzen (inclusief mastersbuffet)
- Noteer deze data dus vast in je agenda!
- Zie verderop de details van de eerste wedstrijd in Vlissingen.

## Klassementen Zuidelijke Cirkel

- Voor degenen die **klassementen** willen vol zwemmen:
  - Vrije slag klassementen.**
    - I. 25m, 50m, 100m, 200m.
    - II. 2 x 25m, 2 x 50m.
      - Er kan slechts aan één vrije slag klassement worden deelgenomen.
      - Indien een deelnemer klassement I heeft vol gezwommen, telt hij/zij niet meer mee voor klassement II.
  - Wisselslag klassementen.**
    - I. 100m vlinderslag, 100m rugslag, 100m schoolslag, 100m vrije slag, 100m wisselslag.
    - II. 25m vlinderslag, 25m rugslag, 25m schoolslag, 25m vrije slag.
      - Er kan slechts aan één wisselslag klassement worden deelgenomen.
      - Indien een deelnemer klassement I heeft vol gezwommen, telt hij/zij niet meer mee voor klassement II.

## Inschrijfgeld:

Per 25m start	1,50 euro	Per 400m start	4,00 euro
Per 50m start	1,75 euro	Per 800m start	5,00 euro
Per 100m start	2,00 euro	Per 1500m start	7,00 euro
Per 200m start	3,00 euro	Estafettes	gratis
Per 300m start	3,50 euro		



## Open Luxembourgse Masters op 19+20 oktober

**Saturday, October 19th 2012**

**1st part warm up 8.00, competition 9.00**

Race 1. 1500m Women

Race 2. 1500m Men

Race 3. 200m Backstroke Women

Race 4. 200m Backstroke Men

Race 5. 50m Breaststroke Women

Race 6. 50m Breaststroke Men

**2nd part warm up 13.30 , competition 14.30**

Race 7. 50m backstroke Women

Race 8. 50m backstroke Men

Race 9. 4x50 medley Women

Race 10. 4x50 medley Men

Race 11. 100m Freestyle Women

Race 12. 100m Freestyle Men

Race 13. 400m Medley Women

Race 14. 400m Medley Men

Race 15. 100m butterfly Women

Race 16. 100m butterfly Men

**Break 20 minutes**

Race 17. 4x50m Medley Mixed

Race 18. 200m breaststroke Women

Race 19. 200m breaststroke Men

Race 20. 400m freestyle Women

Race 21. 400m freestyle Men

**Sunday, October 20th 2012**

**3rd part Warm up 8.00 , Competition 9.00**

Race 22. 800m freestyle Women

Race 23. 800m freestyle Men

Race 24. 4x50m freestyle Women

Race 25. 4x50m freestyle Men

Race 26. 100m backstroke Women

Race 27. 100m backstroke Men

Race 28. 200m medley Women

Race 29. 200m medley Men

Race 30. 50m butterfly Women

Race 31. 50m butterfly Men

**4th part , warm up 13.00, competition 14.00**

Race 32. 50m freestyle Women

Race 33. 50m freestyle Men

Race 34. 200m butterfly Women

Race 35. 200m butterfly Men

Race 36. 100m breaststroke Women

Race 37. 100m breaststroke Men

Race 38. 200m freestyle Women

Race 39. 200m freestyle Men

Race 40. 4x50m medley Mixed

De kosten zijn:

- Individuele starts € 6,50
- Overnachten in gymzaal (vrijdag op zaterdag) inclusief ontbijt € 15
- Overnachten in gymzaal (zaterdag op zondag) inclusief ontbijt € 15
- Lunch zaterdag € 10
- Lunch zondag € 10

Opgeven uiterlijk 1 oktober via [info@psvmasters.nl](mailto:info@psvmasters.nl)

---

## 5<sup>e</sup> wedstrijd Zuidelijke Cirkel 2013 op 26 oktober te Best

Datum: zondag 26 oktober 2013  
Organisatie: DBD  
Zwembad: Zwemcentrum ZIB (25m bad, 5 banen)  
Jacob van Wassenaerstr 70  
5684CS Best

Inzwemmen: 13:30 uur  
Wedstrijd: 14:00 uur

### **Programma:**

1. 4x50 m. vrije slag estafette d/h/mix
2. 25 m. rugslag d/h
3. 200 m. vrije slag d/h
4. 50 m. vlinderslag d/h
5. 100 m. wisselslag d/h
6. 25 m. vrije slag d/h
7. 50 m. rugslag d/h
8. 100 m. vlinderslag d/h
9. 25 m. schoolslag d/h
10. 50 m. vrije slag d/h
11. 4x25 m. wisselslag estafette d/h/mix
12. 200 m. wisselslag d/h

Maximaal 4 starts p.p.

### **Inschrijfgeld.**

Per 25m	1,50 euro
Per 50m	1,75 euro
Per 100m	2,00 euro
Per 200m	3,00 euro
Estafettes	gratis

Inschrijving sluit: zondag 13 oktober 2013  
Afmelden uiterlijk: woensdag 23 oktober 2013 20:00 uur





## Algemene info

Zwemmen	Harold Matla	info@psvmasters.nl	06-24531775
Diving	via	info@psvmasters.nl	
Synchro	Jisca	synchro@psvmasters.nl	
Waterpolo	via	info@psvmasters.nl	

**RABO bank: NL92 RABO 0146127056 t.n.v. psv zwemmen en waterpolo inz. Masters**

IBAN/SEPA Nummer: NL92RABO0146127056      BIC Nummer: RABONL2U      Rabobank

## De Masterscommissie

## commissie@psvmasters.nl

Voorzitter	Harold Matla	info@psvmasters.nl	06-24531775
Secretaris	Vacature		
Penningmeester	Bianca Cox	penningmeester@psvmasters.nl	
HoofdTrainster	Agnes van Doesburg	bavandoesburg@hetnet.nl	040-2216759

## Technische Commissie

## trainers@psvmasters.nl

HoofdTrainster	Agnes van Doesburg
Trainer	Alexandra Nagel
Trainer	Harold Matla
Trainer	John Mills
Trainer	Karin Stoove
Trainer	Marc Weijers
Trainer	Stephanie Rombout
Trainer	Ton Brouwer
CoreTrainer	Marjolijn Wuisman

## PSV Open Water Commissie

## info@psvopenwater.nl

Bianca Cox  
Caroline Smits  
Jolanda van Gendt  
Jos van der Hulst  
Rob Hanou  
Ron Phaff

## Activiteitencommissie

## activiteiten@psvmasters.nl

Nicole Vrijhoeven  
Tracy Barnes

## Masters op Internet

Zie de links op de PSV Masters site: [www.psvmasters.nl/links.shtml](http://www.psvmasters.nl/links.shtml)

## Nieuwsbrieven

PSV Master Nieuws	opgeven door mailtje te sturen naar: <a href="mailto:info@psvmasters.nl">info@psvmasters.nl</a>
Mastersprint-@-zine	opgeven door mailtje te sturen naar: <a href="mailto:liefenleed@mastersprint.nl">liefenleed@mastersprint.nl</a>
KNZB Masters Nieuws	opgeven via <a href="http://www.knzb.nl/actueel/nieuwsbrief">www.knzb.nl/actueel/nieuwsbrief</a>

## Reguliere Trainingstijden PSV Masters

### Vaste Masterstrainingen (seizoen 2013-2014) per 1/8/2013

Dag	Tijd	Bad	# banen	Trainer	Opmerking
Maandag	06:00-07:00	w-50m	3 banen		
	17:30-19:00	w-50m	3 banen		Alleen Niveau 3+4
Dinsdag	06:00-07:00	w-50m	5 banen		
	18:00-19:00	t-50m	4 banen	Ton	
	20:00-21:00	s-25m	4 banen	Alexandra	
Woensdag	17:30-18:30	t-50m	4 banen	Karin	
Donderdag	17:30-19:00	t-50m	4 banen	Kiky/Harold	
	19:00-20:15	s-25m	4 banen	Stephanie	Mogelijkheid instroom beginners
Vrijdag	06:00-07:00	w-50m	4 banen		
	17:30-18:30	w-50m	3 banen	John	Mogelijkheid instroom beginners
	20:00-21:00	s-25m	4 banen	Marc	Mogelijkheid instroom beginners
Zaterdag	07:30-08:30	t-50m	4 banen	Ton	Mogelijkheid instroom beginners
Zondag	09:00-10:00	w-50m	10 banen	Agnes, John	Mogelijkheid instroom beginners

### De baden

- w-50 = 50m-wedstrijdbad
- t-50 = 50m-trainingsbad
- w-25 = 25m-wedstrijdbad (met brug)
- s-25 = 25m-springbad

### De trainers

- De trainer zorgt voor een trainingsprogramma en besteedt ook aandacht aan techniek.
- Op de overige dagen zijn trainingsschema's aanwezig en houdt er iemand toezicht.

## Aandachtspunt Trainingen

- Probeer **op tijd** op de training te zijn.  
Het is namelijk het fijnst als je samen met de zwemmers in je baan een programma kan afwerken.  
Daarbij kan direct op snelheid worden ingedeeld, zodat je minder hoeft te schuiven.
- Uiteraard komt het wel eens voor dat dit niet lukt (werk, file, kids, etc.). Dat is op zich geen probleem.  
Zwem dan even kort in (100m) en probeer dan **in te stromen** in het programma van degenen die al aan het zwemmen zijn.
- Probeer binnen een baan samen een opdracht te zwemmen, zo nodig aanpassen
- Houdt rekening met elkaar bij inhalen, e.d: maak ruimte, of wacht even voor je inhaalt.

### Contributie (per 1/1/2012)

1x trainen per week	€ 14,95 (per maand)
2-3x trainen per week	€ 20,35 (per maand)
4 of meer x per week	€ 24,85 (per maand)
Buitenlandleden	€ 6,55 (per maand)
Gasttraining	€ 4,00 (per keer)

### Overige Kosten (per 1/1/2013)

Startvergunning	€ 30,45 (per jaar)
Dagstartvergunning	€ 6,45 (per keer)
Overschrijving	€ 12,30 (per overschrijving)
Eenmalig inschrijfgeld	€ 12,50 (eenmalig)
<b>Proeftraining</b>	<b>kosteloos</b>

### Opmerkingen:

bedragen onder voorbehoud, exacte bedragen bekend bij ledenadministratie.  
inschrijfformulier aanvragen via [info@psvmasters.nl](mailto:info@psvmasters.nl) of de trainers.